

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 15 » января 2024 г.

Циклическое меню для учащихся

6 день

16.01.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	525/15	39,73	27,53	87	761,62
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	57,59	34,97	99,98	956,97
	ИТОГО за день	1275/15	97,32	62,5	186,98	1718,59

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024