

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 «15» января 2024 г.



### Циклическое меню для учащихся

7 день

17.01.2024

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшеничная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	<b>Итого</b>	<b>500/40</b>	<b>32,39</b>	<b>22,16</b>	<b>74,85</b>	<b>637,82</b>
<b>Обед</b>						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
5/3	картофель тушеный с мясом	240	25,3	13,84	42,46	396,07
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>49,51</b>	<b>32,9</b>	<b>106,52</b>	<b>933,75</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1250/20</b>	<b>81,9</b>	<b>55,06</b>	<b>181,37</b>	<b>1571,57</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024