

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 17 » января 2024 г.

Циклическое меню для учащихся

8 день

18.01.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	7,36	10,24	35,44	263,2
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	525/15	39,87	28,89	94,35	804,55
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	60	0,53	3,07	1,59	37,16
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	44,95	27,9	86,15	787,6
	ИТОГО за день	1290/15	84,82	56,79	180,5	1592,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024