Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники» 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

_____/ Я.Ю. Щуцкая. /

« 22 » ____января__ 2024 г.

Цикличное меню для учащихся

12 день 24.01.2024

	12 день				24.01.2024
Завтрак					
Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах Химический состав (гав (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	
ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
яблоко	150	1	1	15	71
Итого	525/15	39,73	27,53	87	761,62
Обед					
салат из соленых огурцов	60	0,53	3,07	1,59	37,16
суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
рис отварной	150	4	5	44	233
Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
Итого	750	56,62	32,89	118,61	1004,34
ИТОГО за день	1290/15	96,35	60,42	205,61	1765,96
	Наименование дней недели, блюд ячневая молочная каша бутерброд с сыром и с маслом чай с сахаром яблоко Итого Обед салат из соленых огурцов суп гороховый окорочек куриный запеченный рис отварной Хлеб пшеничный компот из свежих плодов	Завтрак Наименование дней недели, блюд Выход в граммах ячневая молочная каша 200/5 бутерброд с сыром и с маслом 100/10 чай с сахаром 200 яблоко 150 Итого салат из соленых огурцов 60 суп гороховый 200 окорочек куриный запеченный 90 рис отварной 150 Хлеб пшеничный 50 компот из свежих плодов 200 Итого 750	Завтрак Наименование дней недели, блюд Выход в граммах ячневая молочная каша 200/5 7,22 бутерброд с сыром и с маслом 100/10 16,54 чай с сахаром 200 14,97 яблоко 150 1 Итого 525/15 39,73 Салат из соленых огурцов 60 0,53 суп гороховый 200 24,94 окорочек куриный запеченный 90 21,3 рис отварной 150 4 Хлеб пшеничный 50 5,45 компот из свежих плодов 200 0,4 Итого 750 56,62	Завтрак Наименование дней недели, блюд Выход в граммах Химический сость в ж 3 чиневая молочная каша 200/5 7,22 8,88 бутерброд с сыром и с маслом 100/10 16,54 17,65 чай с сахаром 200 14,97 0 яблоко 150 1 1 Итого 525/15 39,73 27,53 Обед салат из соленых огурцов 60 0,53 3,07 суп гороховый 200 24,94 11,84 окорочек куриный запеченный 90 21,3 11 рис отварной 150 4 5 Хлеб пшеничный 50 5,45 1,82 компот из свежих плодов 200 0,4 0,16 Итого 750 56,62 32,89	Завтрак Наименование дней недели, блюд Выход в граммах Химический состав (г) Б Ж У ячневая молочная каша 200/5 7,22 8,88 28,09 бутерброд с сыром и с маслом 100/10 16,54 17,65 43,91 чай с сахаром 200 14,97 0 0 яблоко 150 1 1 15 Итого 525/15 39,73 27,53 87 Обед салат из соленых огурцов 60 0,53 3,07 1,59 суп гороховый 200 24,94 11,84 33,08 окорочек куриный запеченный 90 21,3 11 0,1 рис отварной 150 4 5 44 Хлеб пшеничный 50 5,45 1,82 21,95 компот из свежих плодов 200 0,4 0,16 17,89 Итого 750 56,62 32,89 118,61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579 Владелец Щуцкая Яна Юрьевна Действителен С 28.02.2023 по 28.02.2024