

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 26 » января 2024 г.



**Циклическое меню для учащихся**

**15 день**

**29.01.2024**

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	<b>Итого</b>	<b>690/15</b>	<b>39,73</b>	<b>27,53</b>	<b>87</b>	<b>761,62</b>
<b>Обед</b>						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/15	плов с мясом	240	20,13	8,38	39,87	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>39,96</b>	<b>22,5</b>	<b>105,07</b>	<b>786,62</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1440/15</b>	<b>79,69</b>	<b>50,03</b>	<b>192,07</b>	<b>1548,24</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024