

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 26 » января 2024 г.

### Циклическое меню для учащихся

16 день

30.01.2024

| Завтрак |                                |                 |                       |              |               |                                |
|---------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| № рец.  | Наименование дней недели, блюд | Выход в граммах | Химический состав (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|         |                                |                 | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 6/3     | манная молочная каша           | 200/5           | 7,3                   | 8,81         | 29,39         | 225,27                         |
| 1/1     | бутерброд с маслом             | 100/10          | 11                    | 11,75        | 43,91         | 337,7                          |
| 8/1     | чай с сахаром                  | 200             | 14,97                 | 0            | 0             | 59,85                          |
|         | яблоко                         | 150             | 1                     | 1            | 15            | 71                             |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                   | <b>500/40</b>   | <b>34,27</b>          | <b>21,56</b> | <b>88,3</b>   | <b>693,82</b>                  |
| Обед    |                                |                 |                       |              |               |                                |
| 4/4     | салат из зеленого горошка      | 60              | 1,88                  | 5,18         | 4,29          | 77,79                          |
| 2/2     | борщ                           | 200             | 17,36                 | 12,03        | 19,16         | 255,94                         |
| 6/1     | рис отварной                   | 150             | 4                     | 5            | 44            | 233                            |
| 5/12    | оладьи из печени               | 90              | 16,12                 | 11,2         | 10,83         | 209,23                         |
| 1       | Хлеб пшеничный                 | 50              | 5,45                  | 1,82         | 21,95         | 133                            |
| 8/8     | компот из свежих плодов        | 200             | 0,4                   | 0,16         | 17,89         | 77,45                          |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                   | <b>750</b>      | <b>45,21</b>          | <b>35,39</b> | <b>118,12</b> | <b>986,41</b>                  |
|         | <b>ИТОГО за день</b>           | <b>1250/20</b>  | <b>79,48</b>          | <b>56,95</b> | <b>206,42</b> | <b>1680,23</b>                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024