

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 21 » февраля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся

11 день

22.02.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	7,36	10,24	35,44	263,2
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	500/40	34,33	22,99	94,35	731,75
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/1	биточки из говядины	90	21,96	16,45	7,9	118,62
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	48,07	35,31	115,4	832,63
	ИТОГО за день	1250/20	82,4	58,3	209,75	1564,38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024