Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский городской округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ**

**на 15 марта 2024 года (пятница)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **1 класс** | Лит.чтение | Отражение сюжета произведения в иллюстрациях |  |
| Математика  | Единицы длины: сантиметр, дециметр; установление соотношения между ними. Дециметр |  |
| Русский язык  | Отрабатываем умение задать вопрос к слову |  |
| Физкультура  | Игра «День - ночь». Игра «Волк во рву». |  |
| **2 класс** | Физкультура | Бег с поворотами и изменением направлений. | Выполнить комплекс упражнений №1:1. Наклоны головы вперед назад вправо влево повороты головы вправо влево.
2. Поднимание и опускание плеч отведение и сведение, круговые движения плечами.
3. Упражнения с палкой. Палка за головой, на лопатках, сзади на изгибах локтей. Внизу сзади на прямых руках - выкруты.
4. Перекладывание, броски и ловля набивных мячей.
5. Наклоны и повороты туловища в различных положениях.
6. Упражнения с удержанием груза на голове.
7. Наклоны и повороты туловища в различных положениях.
8. Полуприседания и приседания.
9. Ходьба на носках, на пятках, с поджатыми пальцами, на наружных сторонах стопы.
10. Ходьба вправо, влево по рейке гимнастической скамейки, по шесту, канату, гимнастической палке (свод стопы должен обхватывать предмет).
11. Захватывание перекладывание мелких предметов пальцами ног и сводами ступней.
12. Перекатывание с пяток на носки и обратно, с носков на наружные стороны стопы и пятки.

Упражнения у стены (касаясь стены затылком, плечами, ягодицами и пятками). |
| Англ. язык | Предлоги места **«на, в, у, под».** Артикль **the.** | Упр.4,5 стр.76-77 |
| Русский язык  | Имя существительное. | Стр. 86 упр. 137. |
| Окр. мир | Весна в неживой природе. | Стр. 62-65 прочитать и ответить на вопросы. |
| **3 класс** | Лит. чтение  | В.Даль. Девочка Снегурочка. Сравнение с народной сказкой | с. 73 – 74 № 6, 7 |
| Математика | Елиницы площади | с. 76 № 8 |
| Русский язык  | Глаголы будущего времени | с. 74 упр. 128 |
| Физкультура  | Бег на 30м. Челночный бег 3\*10м. Эстафеты. | Выполнить комплекс упражнений №1:1. Подтягивания в висе лежа (опираясь о пол только пятками) - 2x12 (м), 2 х10 (д)
2. Вис на согнутых руках - 12сек. (м), 10 сек. (д)
3. Вис на согнутых руках прыжком из виса стоя со слегка согнутыми ногами (кто сколько сможет), (д)
4. Из виса подтягивание (м) - (мах) раз.
5. Передвижение лежа на животе по скамейке с одновременным и поочередным переходом - 5п (м), Зп (д)
6. Передвижение лежа на спине с перехватом - 5п (м), Зп (д)
 |
| **5 класс** | Русский язык  | Повторение и обобщение материала по теме "Имя существительное" | § 86 - 98. Упр. 608. |
| Биология  | Понятие о природном сообществе. | Выполнить задания на индивидуальной карточке |
| Математика  | Деление десятичной дроби на натуральное число. | п.46, № 6.2251, 6.253(в,г) |
| История | Земельные реформы братьев Гракхов | п.37 |
| Технология (д) | Конструирование робототехнической модели. Практическая работа «Сортировка деталей конструктора» | Стр. 284-289 |
| Технология (м) | Что такое энергия. Виды энергии. | Стр. 108-111 читать. |
| **6 класс** | ИЗО | Жанры в изобразительном искусстве. Изображение пространства. | Изготовить сетку "Альберти". |
| Математика  | Совместные действия с целыми числами. | п.39,№595,594 |
| Русский язык | Местоимения и другие части речи. | § 89. Упр. 544. |
| Литература  | Гомер. "Иллиада" как героическая эпическая поэма. | Стр. 202 - 216 читать. Составить план. |
| История | Северо-западная Русь между востоком и западом | п.20 |
| Физкультура  | Инструктаж по технике безопасности. Правила выполнения спортивных нормативов ГТО 3-4 ступени. Первая помощь при трав-мах. | Выполнить комплекс упражнений №3:1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен, 25р (м) 20р(д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног.24р (м) 19р (д).
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями.-2х20р (м) 2х15(д). Вращение прямыми ногами – 12 раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. -17р (м), 15р (д).
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 17р (м), 15р (д).
 |
| **7 класс** | Алгебра | Разложение на множители суммы и разности кубов | п.36,№910,912(а,в,д),917(а)-по повторению |
| Литература | В.В. Маяковский. "Необычайное приключение бывшее с Владимиром Маяковским летом на даче" | Выучить стихотворение наизусть. |
| Информатика  | Вставка нетекстовых объектов в текстовые документы. | §4.2,3, стр.168 №11 |
| География  | Англо-Саксонская Америка | Подготовить пересказ П. 42 |
| Русский язык | Производные и непроизводные предлоги. | § 54. Упр. 355. |
| Англ. язык | Северо-западная Русь между востоком и западом | п.20 |
| **8 класс** | Музыка  | Как соотносятся красота и польза | Выучить слова к песне " Музыка -это дивная страна". |
| Физика  | Опыт Эрстеда. Магнитное поле электрического тока Магнитное поле катушки с током. | §58-59, упр.41 задание 4 |
| Англ. язык | Страдательный залог | Упр.6 стр.76 |
| Алгебра  | Обобщение материала по теме «Сложение и умножение числовых неравенств» . | п.28-31, №804, 807, 829(а) - по повторению |
| География  | Учимся с «Полярной звездой. Анализируем проблему « Как обеспечить экологическую безопасность России  | Прочитать П. 42 |
|  Русский язык | Обращение и знаки препинания при нем | § 36. Упр. 425. |
| Физкультура  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты. | Выполнить комплекс упражнений №3:1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 28р (м), 22р (д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 28р (м), 22р (д)
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х25р (м), 2х20(д) Вращение прямыми ногами – 16 раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 22р (м), 18р (д)
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 18р (м), 16р (д)
 |
| **9 класс** | История | Геополитическое положение и внешняя политика России | п.56 |
| Физика  | Энергия связи атомных ядер. Связь массы и энергии. | §62, решить задачу в тетради. |
| Англ. язык  | Проблемы молодежи | Работа с текстом |
| Алгебра  | Решение примеров по теме "Геометрическая прогрессия" | п.27, 28, № 705(б), 710(а,б), 660(б) - по повторению |
| География | Пространство Сибири  | Подготовить пересказ П. 47 |
| Русский язык | Тире в бессоюзном сложном предложении | § 17. Упр. 277. |
|  Физкультура | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты. | Выполнить комплекс упражнений №3:1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 28р (м), 22р (д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 28р (м), 22р (д)
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х25р (м), 2х20(д) Вращение прямыми ногами – 16 раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 22р (м), 18р (д)
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 18р (м), 16р (д)
 |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова