

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «11» марта 2024 г.

Циклическое меню для учащихся

10 день

15.03.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	525/15	39,73	27,53	87	761,62
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	60	0,53	3,07	1,59	37,16
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	56,62	32,89	118,61	1004,34
	ИТОГО за день	1290/15	96,35	60,42	205,61	1765,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025