

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 18 » марта 2024 г.



Циклическое меню для учащихся

12 день

19.03.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	690/15	34,19	21,63	87	688,82
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/1	биточки из говядины	90	21,96	16,45	7,9	118,62
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	48,07	35,31	115,4	832,63
	ИТОГО за день	1440/15	82,26	56,94	202,4	1521,45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025