

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 18 » марта 2024 г.



### Циклическое меню для учащихся

15 день

22.03.2024

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	7,36	10,24	35,44	263,2
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	<b>Итого</b>	<b>500/40</b>	<b>34,33</b>	<b>22,99</b>	<b>94,35</b>	<b>731,75</b>
<b>Обед</b>						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>57,47</b>	<b>33,86</b>	<b>106,02</b>	<b>970,74</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1250/20</b>	<b>91,8</b>	<b>56,85</b>	<b>200,37</b>	<b>1702,49</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025