

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 16 » апреля 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (7 – 11 лет)

10 день

17.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	200	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	блины с маслом	105	5,26	9,24	37,25	253,64
	Итого	565	27,85	24,65	73,19	665,76
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	100	0,85	5,1	2,59	61,5
2/5	суп рыбный	250	11,94	5,02	21,18	205,67
3/25	макароны отварные	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/1	биточек из говядины	90	17,53	13,34	6,15	216,59
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	690	22,57	23,63	107,96	966,29
	ИТОГО за день	1255	50,42	48,28	181,15	1632,05

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025