

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 17 » апреля 2024 г.



Цикличное меню для учащихся (7 – 11 лет)

11 день

18.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюد завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	250	7,22	8,88	28,09	220,27
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	80	6,3	14	21	300
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
13/2	вафли	30	0,75	7,5	15,5	106
	Итого	560	14,51	30,48	75,59	667,27
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/8	Рассольник	200	12,46	9,81	13,56	193
5/3	картофель тушеный с мясом	240	30,36	16,6	50,95	475,28
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	790	47,92	31,95	106,49	992,41
	ИТОГО за день	1350	62,43	62,43	182,08	1659,68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025