

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 18 » апреля 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (7 – 11 лет)

12 день

19.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	печенье	30	1,76	4,98	20,43	140,1
	Итого	490	26,23	19,79	69,82	608,22
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	60
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	790	44,87	29,6	103,55	912,2
	ИТОГО за день	1280	71,1	49,39	173,37	1520,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025