

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 18 » апреля 2024 г.



Цикличное меню для учащихся (7 – 11 лет)

13 день

22.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	печенье	30	1,76	4,98	20,43	140,1
	Итого	690/15	33,15	26,14	80,28	706,92
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	100	0,53	3,07	1,59	37,16
2/1	щи на мясном бульоне	250	19,44	14,31	19,7	287,35
3/25	макаронны отварные	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	750	53,03	33,83	108,08	1006,13
	ИТОГО за день	1350/20	86,18	59,97	188,36	1713,05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025