

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 22 » апреля 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

16 день

25.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40
	Итого	500/40	34,09	20,83	80,1	657,82
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/7	суп с фрикадельками	300	14,04	11,5	22,58	248,75
6/1	рис отварной	200	5,3	6,6	58,67	310,67
9/1	рыбные биточки	120	21,32	8,004	11,2	208,83
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	47,6	32,364	140,97	1054,49
	ИТОГО за день	1250/20	81,69	53,194	221,07	1712,31