

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 30 » апреля 2024 г.



Цикличное меню для учащихся (7 – 11 лет)

2 день

03.05.2024

| Завтрак | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Выход в граммах | Химический состав (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 6/3 | манная молочная каша | 200/5 | 7,3 | 8,81 | 29,39 | 225,27 |
| 1/1 | бутерброд с маслом | 100/10 | 11 | 11,75 | 43,91 | 337,7 |
| 8/1 | чай с сахаром | 200 | 14,97 | 0 | 0 | 59,85 |
| | апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 525/15 | 34,17 | 20,76 | 81,4 | 662,82 |
| Обед | | | | | | |
| 4/4 | салат из зеленого горошка | 60 | 1,88 | 5,18 | 4,29 | 77,79 |
| 2/2 | борщ | 200 | 17,36 | 12,03 | 19,16 | 255,94 |
| 3/25 | макароны отварные | 150 | 6,28 | 4,74 | 42,3 | 238,05 |
| 5/7 | гуляш | 90 | 21,18 | 9,89 | 6,14 | 198,77 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,45 | 1,82 | 21,95 | 133 |
| 8/8 | компот из свежих плодов | 200 | 0,4 | 0,16 | 17,89 | 77,45 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 750 | 0,4 | 0,16 | 17,89 | 77,45 |
| | ИТОГО за день | 1440/15 | 21,58 | 10,05 | 24,03 | 276,22 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025