

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «06» мая 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (7 - 11 лет)

4 день

07.05.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	йогурт	100	5	1,5	3,5	51
	Итого	525/15	36,39	22,66	63,35	617,82
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/1	щи на мясном бульоне	250	19,44	14,31	19,7	287,35
5/3	картофель тушеный с мясом	240	25,3	13,84	42,46	396,07
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40
	Итого	850	52,93	34,45	127,2	1080,06
	ИТОГО за день	1290/15	89,32	57,11	190,55	1697,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025