

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «07» мая 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (7 - 11 лет)

8 день

15.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/6	пшениная молочная каша	200	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	60	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40
	Итого	560	32,29	21,36	67,95	606,82
	Обед					
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	60
2/3	свекольник	250	14,29	10,7	24,18	250,94
6/15	плов с мясом	240	14,5	16,7	6,74	233
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	107,85
	Итого	840	35,72	33,3	75,18	993,7
	ИТОГО за день	1400	68,01	54,66	143,13	1600,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025