

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» мая 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (7 - 11 лет)

9 день

16.05.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200	6,47	8,81	30,24	225,27
1/1	бутерброд с маслом	60	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	снежок	100	2,7	2,5	10,8	79
	Итого	560	35,14	23,06	84,95	701,82
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	250	4,3	4,07	23,8	300
4/2	картофельное пюре	150	3,81	3,78	25,57	151,38
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	840	34,64	23,44	98,98	939,93
	ИТОГО за день	1400	69,78	46,5	183,93	1641,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025