Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ / Я.Ю. Щуцкая. /
« 13 » _мая_ 2024 г.

**Цикличное меню для учащихся (7 - 11 лет)**

**10 день** **17.05.2024**

**Завтрак**

| № рец. | Наименование дней недели, блюд<br>**завтрак** | Выход в граммах | Химический состав (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 6/6 | пшенная молочная каша | 200 | 5,42 | 9,41 | 15,94 | 169,27 |
| 1/1 | бутерброд с маслом | 60 | 2,2 | 6 | 20 | 183 |
| 8/1 | чай с сахаром | 200 | 14,97 | 0 | 0 | 59,85 |
| | яйцо куриное вкрутую | 40 | 5 | 5 | 0 | 64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | **Итого** | **500** | **27,59** | **20,41** | **35,94** | **476,12** |
| | **Обед** | | | | | |
| 4/7 | салат из кукурузы | 100 | 1,81 | 6,46 | 14,75 | 121,44 |
| 2/5 | суп рыбный | 250 | 11,94 | 5,02 | 21,18 | 205,67 |
| 3/25 | макароны отварные | 150 | 6,28 | 4,74 | 42,3 | 238,05 |
| 5/1 | биточек из говядины | 90 | 17,53 | 13,34 | 6,15 | 216,59 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,35 | 0,45 | 19,34 | 132,68 |
| 8/5 | компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0 | 16,4 | 111,8 |
| | | | | | | |
| | **Итого** | **690** | **23,53** | **24,99** | **120,12** | **1026,23** |
| | **ИТОГО за день** | **1190** | **51,12** | **45,4** | **156,06** | **1502,35** |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580821

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен С 26.02.2024 по 25.02.2025