

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 04 » сентября 2024 г.



**Цикличное меню для учащихся ( 11 лет и старше)**

**4 день**

**05.09.2024**

№ рец.	Наименование дней недели, блюد <b>завтрак</b>	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
10/1	яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>9,92</b>	<b>17,68</b>	<b>53,73</b>	<b>516,81</b>
	<b>Обед</b>					
4/7	салат из кукурузы	100	1,81	6,46	14,75	121,44
2/1	щи на мясном бульоне	300	23,32	17,17	23	344,82
5/3	картофель тушеный с мясом	320	40,42	22,13	67,93	633,7
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>69,05</b>	<b>46,21</b>	<b>141,42</b>	<b>1344,44</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1290/15</b>	<b>78,97</b>	<b>63,89</b>	<b>195,15</b>	<b>1861,25</b>