

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
« 11 » сентября 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

8 день

12.09.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	250	8,38	10,36	36,19	270,66
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	80	6,3	14	21	300
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
10/1	яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	630	15,52	25,06	82,89	682,16
	Обед					
4/5	икра кабачковая	100	1,62	5,1	8,77	89,1
2/3	свекольник	300	17,15	12,84	29,02	301,13
3/25	макаронны отварные	200	8,37	6,32	56,4	317,4
5/12	оладьи из печени	120	21,49	14,9	14,44	278,97
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
	Итого	970	52,73	39,61	154,28	1227,13
	ИТОГО за день	1600	68,25	64,67	237,17	1909,29