

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» сентября 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

10 день

16.09.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/2	гречневая молочная каша	250	9,52	11,02	30,79	259,56
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	80	6,3	14	21	300
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
13/2	вафли	30	0,75	7,5	15,5	106
	Итого	560	16,81	32,62	78,29	706,56
	Обед					
4/6	салат из зеленого горошка с соленым огурцом	100	2,09	4,18	7,95	81,76
2/6	суп с клецками на курином бульоне	300	23,58	18,92	22,26	354,73
5/2	картофельная запеканка с мясом	320	40,38	26,01	67,17	664,12
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	71,9	51,09	137,22	1311,06
	ИТОГО за день	1530	88,71	83,71	215,51	2017,62