

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «18» сентября 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

13 день

19.09.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/5	рисовая молочная каша	250	8,38	10,36	36,19	270,66
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	110	16,54	17,65	43,91	410,5
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
10/1	яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	660	40,49	28,61	94,8	811,51
	Обед					
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	300	5,16	4,88	28,56	360
5/6	тефтеля	100	21,76	24,91	29,06	167,45
4/2	картофельное пюре	200	3,81	3,78	25,57	151,38
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	950	36,08	39,27	126,66	968,61
	ИТОГО за день	1610	76,57	67,88	221,46	1780,12