

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
«02» сентября 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет старше)

3 день

03.10.2024

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/6	пшениная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
10/1	яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	610	9,92	17,68	53,73	516,81
	Обед					
4/7	салат из кукурузы	100	1,81	6,46	14,75	121,44
2/1	щи на мясном бульоне	300	23,32	17,17	23	344,82
5/3	картофель тушеный с мясом	320	40,42	22,13	67,93	633,7
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	970	69,05	46,21	141,42	1344,44
	ИТОГО за день	1290/15	78,97	63,89	195,15	1861,25