

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 21 » октября 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет старше)

16 день

22.10.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/3	манная молочная каша	250	9,37	10,36	35,17	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
10/1	яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	610	12,41	17,06	80,87	565,16
	Обед					
4/9	салат из свежей капусты	100	1,69	3,11	8,21	68,66
2/8	рассольник	300	2,196	7,17	27,99	146,47
5/6	тефтеля	320	21,76	24,91	29,06	167,45
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/4	сок	200	0,4	0,4	23,2	96
	Итого	970	29,396	36,04	107,8	611,26
	ИТОГО за день	1580	41,806	53,1	188,67	1176,42