

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 24 » октября 2024 г.



**Циклическое меню для учащихся (11 лет старше)**

**19 день**

**25.10.2024**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>завтрак</b>					
6/2	гречневая молочная каша	250	9,52	11,02	30,79	259,56
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	80	6,3	14	21	300
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
13/2	вафли	30	0,75	7,5	15,5	106
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>16,81</b>	<b>32,62</b>	<b>78,29</b>	<b>706,56</b>
	<b>Обед</b>					
4/6	салат из зеленого горошка с соленым огурцом	100	2,09	4,18	7,95	81,76
2/6	суп с клецками на курином бульоне	300	23,58	18,92	22,26	354,73
5/2	картофельная запеканка с мясом	320	40,38	26,01	67,17	664,12
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>71,9</b>	<b>51,09</b>	<b>137,22</b>	<b>1311,06</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1530</b>	<b>88,71</b>	<b>83,71</b>	<b>215,51</b>	<b>2017,62</b>