

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
«03» сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя первая

3 день

04.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	150	1,17	3,13	36,3	146	
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	55	12,54	15,35	23,71	280,5	
8/1	чай с сахаром	200	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	14,64	18,54	61,96	460,36	
	второй завтрак						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/5	икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	180	4,77	4,75	16,6	230,39	4,75
4/2	пюре картофельное	120	2,1	3,3	15,1	77,6	
5/6	тефтели мясная	60	4,5	4,9	5,8	85,5	0,35
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	0,12	0,012	18,1	73,5	
	Итого	650	13,88	17,772	71,93	585,89	8,6
	Полдник						
	яблоко	150	1	1	15	71	
11/1	омлет	120	12,03	20,32	3,85	246,67	0,41
8/1	чай с сахаром	200	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	итого	470	13,38	21,322	27,26	351,35	0,46
	ИТОГО за день	1695	43,14	57,634	194,32	1530,85	12,4