

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 «02» сентября 2024 г.



**Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)**

**неделя первая**

**1 день**

**02.09.2024**

<b>Завтрак</b>							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
6/4	ячневая молочная каша	150	6,9	6,9	33,4	223,5	
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	55	12,54	15,35	23,71	280,5	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	<b>итого</b>	<b>345</b>	<b>20,37</b>	<b>22,31</b>	<b>59,06</b>	<b>537,86</b>	
	<b>второй завтрак</b>						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	<b>3,34</b>
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>1,24</b>		<b>33,17</b>	<b>133,25</b>	<b>3,34</b>
	<b>Обед</b>						
4/1	салат из соленых огурцов	50	0,66	3,9	3,87	46,05	
6/15	каша гречневая рассыпчатая	120	4,18	3,85	60,01	200,9	
5/7	гуляш	60	12,85	10,34	3,3	157,49	0,05
2/4	суп гороховый	180	3,7	6,12	13,44	116,67	3,4
1	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,15	15,1	81,03	
8/8	компот из с/ф	200	0,16		16,43	64,7	0,3
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>23,87</b>	<b>24,36</b>	<b>112,15</b>	<b>666,84</b>	<b>3,75</b>
	<b>полдник</b>						
	яблоко	150	1	1	15	71	
17/4	булочка	70	6,41	6,25	39,81	240,43	2,1
8/1	чай с сахаром	200	0,93	0,06	1,95	33,86	
	<b>итого</b>	<b>270</b>	<b>7,34</b>	<b>6,31</b>	<b>41,76</b>	<b>274,29</b>	<b>2,1</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1495</b>	<b>52,82</b>	<b>52,98</b>	<b>246,14</b>	<b>1612,24</b>	<b>9,19</b>

