

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 24 » сентября 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя четвертая

17 день

25.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/3	манная молочная каша	150	5,64	8,8	24,4	158,7	
1/3	бутерброд с маслом и сыром	40	4,51	6,79	15,15	133,83	0,08
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	10,22	15,61	50,06	334,63	
	Второй завтрак						
8/4	сок	200	0,4	0,4	0,4	23,2	96
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	0,8		16,7	85,2	3,34
	Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	40	0,83	4,2	4,21	59,4	
2/6	суп с клецками на курином бульоне	180	2,71	2,37	12,07	80,57	8,3
4/2	пюре картофельное	120	2,1	3,3	15,1	77,6	
5/6	тефтеля мясная	60	4,5	4,9	5,8	85,5	0,35
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	640	26,55	15,13	49,66	422,32	8,65
	Полдник						
17/3	блины с маслом	95	4,75	8,36	33,7	229,48	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	295	4,82	8,38	44,21	271,58	0
	ИТОГО за день	1510	42,39	39,12	160,63	1113,73	11,99