

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 «19» сентября 2024 г.



### Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя третья

14 день

20.09.2024

<b>Завтрак</b>							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшеничная молочная каша	150	5,07	7,8	19,3	168,7	0,67
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,93	0,06	1,95	33,86	
	<b>итого</b>	<b>385</b>	<b>9,13</b>	<b>12,19</b>	<b>41,4</b>	<b>310,99</b>	<b>0,67</b>
	<b>второй завтрак</b>						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	<b>3,34</b>
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>1,24</b>		<b>33,17</b>	<b>133,25</b>	<b>3,34</b>
	<b>Обед</b>						
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/1	щи	180	5,99	14,28	4,06	357,12	22,01
5/3	картофель тушеный с мясом	180	7,84	12,96	19,03	291	10,24
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0,16		16,43	64,7	0,3
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>16,33</b>	<b>31,16</b>	<b>59,23</b>	<b>835,37</b>	<b>32,55</b>
	<b>Полдник</b>						
6/12	манные биточки с вареньем	140	6,23	6,4	48,67	274,82	
	яблоко	150	1	1	15	71	
8/1	чай с сахаром	200	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>7,58</b>	<b>7,402</b>	<b>72,08</b>	<b>379,5</b>	<b>0,05</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1615</b>	<b>34,28</b>	<b>50,752</b>	<b>205,88</b>	<b>1659,11</b>	<b>36,61</b>