

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
« 25 » сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя четвертая

18 день

26.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшениная молочная каша	150	5,07	7,8	19,3	168,7	0,67
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	385	8,27	12,15	49,96	319,23	0,67
	Второй завтрак						
7/2	молочный коктейль	200	6	0,1	85,98	97,4	1,4
	Итого	200	6		85,98	97,4	3,34
	Обед						
4/7	салат из кукурузы	40	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/3	свекольник	180	10,08	7,55	0,07	177,13	
3/2	макароны отварные с маслом	120	2,6	4,43	9	67,3	
5/1	биточки из говядины	60	9,33	6,93	9,42	137,25	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	Итого	580	15,02	15,9	55,52	470,18	0,06
	Полдник						
4/11	картофель отварной	120	2,34	2,49	13,16	84,45	0,06
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	320	2,41	2,51	23,67	126,55	0,06
	ИТОГО за день	1485	31,7	30,56	215,13	1013,36	4,13