

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «04» сентября 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя первая

4 день

05.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшениная молочная каша	150	5,07	7,8	19,3	168,7	0,67
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	385	9,13	12,19	41,4	310,99	0,67
	второй завтрак						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/1	щи	180	5,99	14,28	4,06	357,12	22,01
5/3	картофель тушеный с мясом	180	7,84	12,96	19,03	291	10,24
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0,16		16,43	64,7	0,3
	Итого	650	16,33	31,16	59,23	835,37	32,55
	Полдник						
6/12	манные биточки с вареньем	140	6,23	6,4	48,67	274,82	
	яблоко	150	1	1	15	71	
8/1	чай с сахаром	200	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	итого	340	7,58	7,402	72,08	379,5	0,05
	ИТОГО за день	1615	34,28	50,752	205,88	1659,11	36,61