

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 «13» сентября 2024 г.



**Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)**

**неделя вторая**

**10 день**

**16.09.2024**

<b>Завтрак</b>							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/4	ячневая молочная каша	150	6,9	6,9	33,4	223,5	
1/2	бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	<b>итого</b>	<b>345</b>	<b>10,1</b>	<b>11,25</b>	<b>64,06</b>	<b>374,03</b>	
	<b>второй завтрак</b>						
8/4	сок	200	0,4	0,4	0,4	23,2	96
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>0,8</b>		<b>16,7</b>	<b>85,2</b>	<b>3,34</b>
	<b>Обед</b>						
4/1	салат из соленых огурцов	50	0,66	3,9	3,87	46,05	
2/4	суп гороховый	180	3,47	5,74	12,6	109,38	3,19
5/12	оладьи из печени	60	10,07	7	6,77	130,77	
6/15	каша гречневая рассыпчатая	120	3,48	3,94	16,95	117,29	
1	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,15	15,1	81,03	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>20</b>	<b>20,73</b>	<b>82,03</b>	<b>587,72</b>	<b>3,25</b>
	<b>полдник</b>						
17/5	пирог с повидло	70	14,23	10,37	33,92	286,67	0,06
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	42,1	42,1	0,03
	<b>итого</b>	<b>270</b>	<b>14,3</b>	<b>10,39</b>	<b>76,02</b>	<b>328,77</b>	<b>0,09</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1495</b>	<b>45,2</b>	<b>42,37</b>	<b>238,81</b>	<b>1375,72</b>	<b>6,68</b>