

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «16» сентября 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 – 3 года)

неделя третья

11 день

17.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	150	1,17	3,13	36,3	146	
1/3	бутерброд с маслом и сыром	40	4,51	6,79	15,15	133,83	0,08
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	5,75	9,94	61,96	321,93	
	второй завтрак						
10/1	фрукт свежий	95	0,44		9,8	44	10
	Итого	95	0,44	0	9,8	44	10
	Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	40	0,65	2,5	2,8	35,96	
2/1	щи	180	5,99	14,28	4,06	357,12	22,01
5/2	картофельная запеканка с мясом	180	20,17	14,09	33,42	340,98	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	640	43,22	31,23	52,76	853,31	22,01
	Полдник						
17/2	пирожки с яблоками	95	6,92	6,97	48,48	285,55	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	295	6,99	6,99	58,99	327,65	
	ИТОГО за день	1070	49,41	41,17	124,52	1219,24	32,01