

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя вторая

10 день

16.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/4	ячневая молочная каша	200	7,29	39,6	26,83	230,38	
1/2	бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	345	10,49	43,95	57,49	380,91	
	второй завтрак						
8/4	сок	200	0,4	0,4	23,2	96	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	0,8		39,5	158	3,34
	Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	60	0,53	3,07	1,59	37,16	
2/4	суп гороховый	200	3,7	6,12	13,44	116,67	3,4
5/12	оладьи из печени	80	16,12	11,2	10,83	209,23	
6/15	каша гречневая рассыпчатая	160	4,6	5,2	22,6	156,38	
1	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	Итого	740	28,05	25,79	95,3	717,34	3,46
	полдник						
17/5	пирог с повидло	90	18,29	13,33	43,61	368,57	0,11
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	42,1	42,1	0,03
	итого	290	18,36	13,35	85,71	410,67	0,14
	ИТОГО за день	1615	57,7	83,09	278	1666,92	6,94