

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «16» сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя третья

11 день

17.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	200	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	50/10	16,54	17,65	43,91	410,5	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	345	21,43	22,75	71,26	585	
	второй завтрак						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16	
2/1	щи	200	6,66	15,86	56,81	396	22,01
5/2	картофельная запеканка с мясом	200	25,24	16,28	41,98	415,08	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	700	49,09	35,57	114,61	973,49	22,01
	Полдник						
17/2	пирожки с яблоками	120	3,62	8,65	52,52	385,23	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	320	3,69	8,67	63,03	427,33	
	итого	520	3,76	8,69	73,54	469,43	0
	ИТОГО за день	1105	26,43	31,44	177,97	1187,68	3,34