

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «03» сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя первая

3 день

04.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
			6/5	рисовая молочная каша	200		
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	50/10	16,54	17,65	43,91	410,5	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	21,43	22,75	71,26	585	
	второй завтрак						
8/4	сок	200	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	Итого	240	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/5	икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	6,16	5,28	18,88	330,39	5,28
4/2	пюре картофельное	160	2,1	3,3	15,1	77,6	
5/6	тефтеля мясная	80	4,5	4,9	5,8	85,5	0,35
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	150	0,12	0,012	18,1	73,5	
	Итого	680	15,27	18,302	74,21	685,89	9,13
	Полдник						
11/1	омлет	200	12,94	12,6	3,06	177,52	0,41
	яблоко	150	1	1	15	71	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	400	13,01	12,62	13,57	219,62	0,41
	ИТОГО за день	1655	50,95	53,672	192,21	1623,76	12,88