

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
«12» сентября 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя вторая

9 день

13.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	200	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92
1/3	бутерброд с маслом и сыром	50	6,22	7,42	20,15	168,2	0,008
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	11,11	12,52	47,5	342,7	0,93
	второй завтрак						
10/1	фрукт свежий	100	0,44		9,8	44	10
	Итого	100	0,44	0	9,8	44	10
	Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16	
2/1	щи	200	6,66	15,86	56,81	396	22,01
5/2	картофельная запеканка с мясом	200	25,24	16,28	41,98	415,08	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	700	49,09	35,57	114,61	973,49	22,01
	Полдник						
17/2	пирожки с яблоками	120	3,62	8,65	52,52	385,23	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	320	3,69	8,67	63,03	427,33	
	ИТОГО за день	1455	64,33	56,76	234,94	1787,52	32,01