

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «04» сентября 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя первая

4 день

05.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшениная молочная каша	200	7,86	39,95	28,65	231,1	2
1/2	бутерброд с маслом	45	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	445	11,06	44,3	59,31	381,63	2
	второй завтрак						
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	печенье	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/1	щи	200	6,66	15,86	56,81	396	36,68
5/3	картофель тушеный с мясом	240	10,45	6,5	17,54	388	18,32
1	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	Итого	730	21,11	26,12	128,42	1045,05	55,06
	Полдник						
6/12	манные биточки с вареньем	180	8,01	8,26	62,58	353,34	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	380	8,08	8,28	73,09	395,44	0
	ИТОГО за день	1695	41,49	78,7	293,99	1955,37	60,4