

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____/ Я.Ю. Щуцкая. /
«11» сентября 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя вторая

8 день

12.09.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшеничная молочная каша	200	7,86	39,95	28,65	231,1	2
1/1	бутерброд с маслом	45	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	445	11,06	44,3	59,31	381,63	2
	Второй завтрак						
7/2	снежок	200	6	0,1	85,98	97,4	1,4
	Итого	200	6		85,98	97,4	3,34
	Обед						
4/7	салат из кукурузы	60	1,09	4,28	8,68	75,79	
2/3	свекольник	200	8,94	5,51	34,28	297,5	7,02
3/2	макароны отварные с маслом	160	40,98	5,86	221,46	80,2	
5/1	биточки из говядины	80	17,53	13,34	6,15	216,59	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	Итого	660	52,45	16,01	303,64	616,09	0,06
	Полдник						
4/11	картофель отварной	150	8	5,66	52,5	292,88	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	350	8,07	5,68	63,01	334,98	0
	ИТОГО за день	1655	77,58	65,99	511,94	1430,1	5,4