

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, с. Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(протокол от 03.03.2025 № 2)

УТВЕРЖДЕН
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

Приказом от 04.03.2024 № 43-о.д.

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников структурного подразделения
"Детский сад МБОУ "ООШ с.Сиреники"

с. Сиреники, 2024

Режим дня
на 2024-2025 учебный год (холодный период года)

для воспитанников младшей группы

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.50-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.40	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка,
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим дня
холодный период года
2024-2025 учебный год

для воспитанников старшей группы

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-10.50	Занятия, перерыв между занятиями 10 мин. (физкультурные минутки)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой