Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский муниципальный округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ**

**на 01 октября 2025 года (среда)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **1 класс (по ИУП)** |  |  |  |
| Литер. чтение | Звук и буква Аа. |  |
| Русский язык | Письмо строчной и заглавной буквы Аа. |  |
| Математика  | Длинный – короткий. |  |
| МПиЧ | Времена года. Осень. Признаки осени. |  |
| **1 класс** |  |  |  |
| Лит.чтение  | Согласные звуки [т],[ т ]. Буквы Т,т | с. 55-57 |
| Русский язык | Письмо слогов и слов с буквами Т,т | Пропись 2 с. 17 - 18 |
| Математика  | Ломаная линия | Учебник с. 43, списать и вычислить |
| Окр. мир  | Что это за листья? | с. 29 – ответить на вопросы |
| Труд (техн.) | Семена разных растений. Составление композиции из семян | РТ с. 11 |
| **3 класс** | Лит. чтение | И. З. Суриков «Детство». | Учеб.: стр. 48-49, выучить наизусть первые четыре четверостишия  |
| Русский язык  | Омонимы | Учеб.: стр. 45 упр. 77 |
| Математика  | Порядок выполнения действий. | Учеб.: стр. 24 №1 |
| Окр. мир | Тела, вещества, частицы. | Учеб.: стр. 42-45, прочитать и ответить устно на вопросы.  |
| Физкультура | Передвижения по гимнастической скамейке | Комплекс упражнений №2:1. Сгибание и разгибание рук в упоре стоя - 2x14 (м), 2x10 (д)
2. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на бедрах не отрывая коленей от пола - 2х 14 (м) 2х 10(д)
3. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа - 2х12 (м), 2x8 (д).
4. Передвижение в упоре лежа без помощи ног - 4x5 м (м), 3x5 м (д)
5. Передвижение в упоре лежа на руках с помощью партнера, захватив его за ноги -4х5 (м), Зх5 (д)
6. На гимнастической скамейке передвижение в упоре лежа спереди - 4р (м), 3 р (д)
7. Прыжки ноги врозь и ноги вместе в упоре на скамейке - 2х25р (м, д)
8. Передвижение боком в упоре лежа на полу с опорой ногами о скамейку – 4 под. (м), 3 под (д)
9. Из упора лежа спереди на скамейке ноги слева или справа на полу поочередно отталкиваясь ногами не касаясь тазом перенос ног через скамейку – 3 под. (м, д)
10. Из упора стоя на коленях выйти в упор присев - 2х10 р (м), 2х8 (д)
11. Из упора присев прыжком упор лежа - 12р (м, д)
 |
| **4 класс** | Англ. язык | Работаем вместе | Упр. 3, стр. 27, 28 |
| Физкультура  | Закаливание организма | Комплекс упражнений №3 1. Подтягивания в висе лежа (опираясь о пол только пятками) - 2x12 (м), 2 х10 (д)
2. Вис на согнутых руках - 12сек. (м), 10 сек. (д)
3. Вис на согнутых руках прыжком из виса стоя со слегка согнутыми ногами (кто сколько сможет), (д)
4. Из виса подтягивание (м) - (мах) раз.
5. Передвижение лежа на животе по скамейке с одновременным и поочередным переходом - 5п (м), Зп (д)
6. Передвижение лежа на спине с перехватом - 5п (м), Зп (д)
 |
| Лит. чтение | Проверим себя. Оценка достижений. | Стр. 33 выполнить задания. |
| Математика | Нахождение общего количества единиц какого-либо разряда в данном числе. | Стр. 28 № 135, стр. 29 № 140. |
| Русский язык  | Знаки препинания в сложных предложениях. | Стр. 41 задание 2. |
| **5 класс** | ИЗО | Внутренний мир русской избы. | Изобразить внутренне пространство русской избы. |
| География  | География в Средние века. | Изучить§3;ответить на вопросы и выполнить задания после параграфа (задания 3 и 5)(письменно) |
| Математика  | Сравнение натуральных чисел | П. 6 № 1.189, 1.190, 1.199 (а) |
| Англ. язык | Мой любимый предмет | Текст. |
| Русский язык  | Части речи | § 15. Упр. 77 |
| Биология | Организм как единое целое. | § 8 прочитать и ответить на вопросы. |
| **7 класс** | Информатика  | Знаки и знаковые системы | Ответы на вопросы стр.35-36 письменно |
| Алгебра  | Свойства действий над числами | П. 5 № 142, 210 |
| Англ. язык | Книголюбы  | Упр. 1, стр. 16, 17 |
| Русский язык  | Смысловой анализ текста | § 12. Упр. 79, 80, 81, 82 (устно) |
| Вер. и стат. | Упорядочивание данных и поиск информации | П. 2, № 3, 4, 5 |
| История  | Англия в XVI – начале XVII в. | П. 11 |
| Физкультура | Упражнения для коррекции телосложения | Комплекс упражнений №21. Сгибание и разгибание рук в упоре стоя - 2x22 (м), 2x17 (д)
2. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на бедрах не отрывая коленей от пола - 2х22 (м), 2х 17 (д)
3. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа - 2x19 (м), 2x12 (д)
4. Из упора стоя на коленях выйти в упор присев - 2х20р (м), 2x15 (д)
5. Вскок в упор присев на скамейку и прыжок прогнувшись - 17раз (м, д)
 |
| **8 класс** | Биология  | Опорно-двигательная система. Строение и рост корней. | Прочитать § 7 и ответить на вопросы. |
| Химия  | Агрегатные состояния веществ. | Прочитать § 3 и ответить на вопросы. |
| Русский язык | Строение текста. Стили речи. | Упр. 18 (I, II) |
| Алгебра  | Сложение и вычитание дробей с одинаковыми знаменателями | П.3 № 59, 72 (б) |
| История  | Франция при Старом порядке. | П.9 |
| Физкультура  | Профилактика умственного перенапряжения | Комплекс упражнений №31. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 28р (м), 22р (д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 28р (м), 22р (д)
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х25р (м), 2х20(д) Вращение прямыми ногами – 16 раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 22р (м), 18р (д)
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 18р (м), 16р (д)
 |
| Англ.язык |  |  |
| **9 класс** | Алгебра | Свойства четности и нечетности функций | П. 7, рис. 10 (записать все свойства функции), № 110 (в) |
| Литература  | В.А. Жуковский. "Светлана": образ главной героини. | Выучить наизусть отрывок из баллады «Светлана» |
| Физика  | Свободное падение тел | §13, ответы на вопросы письменно, упр.13 задание 1, 2 |
| Физкультура  | Занятия физической культурой и режим питания | Комплекс упражнений №11. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 30 р (м), 25р (д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 30р (м), 24р (д)
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х25р (м), 2х20(д). Вращение прямыми ногами - 18раз.
4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 24р (м), 20р (д)
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 20р (м), 16р (д)

Упражнение складной нож - 15р (м), 12р (д) |
| Труд (техн.) (д) | Основы 3D-технологий | § 7 стр. 32-38, выполнить задания № 3 |
| Труд (техн.) (м) | Основы 3D-технологий | Задание на стр. 37 |
| География | Чёрная металлургия | Изучить§8;ответить на вопросы и выполнить задания после параграфа (задания 7 и 8 — по выбору)(письменно) |
| Химия  | Классификация химических реакций. | § 2 Прочитать, ответить на вопросы |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова