Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, с. Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 06
от « 26 » _июня__ 2026 г.

УТВЕРЖДЕН:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
_____ Я.Ю. Щуцкая
Приказ № 148-о.д
от « _26_ » августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников структурного подразделения

"Детский сад МБОУ "ООШ с.Сиреники"

с. Сиреники, 2026

Режим дня

на 2026-2027 учебный год (холодный период года)

для воспитанников раннего дошкольного возраста (2-3 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20-9.30 9.40-9.50	Занятия (в игровой форме), перерыв между занятиями 10 мин. (физкультурные минутки)
9.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка,
11.40-12.00	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.40	Подготовка ко сну, дневной сон
15.40-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим дня

на 2026-2027 учебный год (холодный период года)

для воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.20	Утренний круг (по понедельникам разговоры о важном «Добрые игры»)
9.20-9.30 9.40-9.50	Занятия (в игровой форме), перерыв между занятиями 10 мин. (физкультурные минутки)
9.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка,
11.40-12.00	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.40	Подготовка ко сну, дневной сон
15.40-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим дня

на 2026-2027 учебный год (холодный период года)

для воспитанников младшего дошкольного возраста (4-5 лет)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.10	Утренний круг (по понедельникам разговоры о важном «Добрые игры»)
9.10-9.30 9.40-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка,
11.40-12.00	Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим дня

холодный период года

2026-2027 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг (по понедельникам разговоры о важном «Добрые игры»)
9.00-10.35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон,
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка,
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой

Режим дня

холодный период года

2026–2027 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры),
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг (по понедельникам разговоры о важном «Добрые игры»)
9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон,
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник («уплотненный» полдник с включением блюд ужина)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка,
17.30-18.00	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой